ANLEITUNG FÜR ELTERN: IPADS ZUHAUSE

Für Eltern, die Unterstützung im Umgang mit dem Ipad benötigen.

1 Regeln aufstellen

- Abgemachte Zeiten:
- Festlegen, wann das iPad benutzt werden darf (z. B. zwischen 16:00–18:00 Uhr für Hausaufgaben).
- Nur im Aufenthaltsraum:
- iPads dürfen nur im Wohnzimmer oder der Küche benutzt werden – niemals alleine im Kinderzimmer.
- iPad abends abgeben:
- Spätestens um 19:00 Uhr wird das iPad an die Eltern zurückgegeben.

2 Kontrolle

- Fragen Sie nach: „Was musst du heute auf dem iPad für die Schule machen?“
- Hausaufgaben zeigen lassen: Lassen Sie sich die erledigten Aufgaben auf dem iPad zeigen.
- Apps prüfen: Achten Sie darauf, dass nur Schul-Apps geöffnet sind (z. B. Moodle, Pages, GoodNotes).

3 Schutzmaßnahmen

- Bildschirmzeit aktivieren: Gehen Sie auf dem iPad auf: Einstellungen > Bildschirmzeit > Bildschirmzeit aktivieren
- App-Limits setzen: Legen Sie eine Zeitbegrenzung für Spiele fest (z. B. 10 Minuten pro Tag oder komplett sperren).
- Beschränkungen einrichten: Unter Bildschirmzeit > Beschränkungen können Sie Spiele und App-Downloads einschränken oder sperren.
- Code festlegen: Setzen Sie einen Bildschirmzeit-Code, den nur Sie kennen.

4 Konsequenzen

- Klare Ansage: Wer sich nicht an die Regeln hält, muss das iPad für einen Tag (oder mehr) abgeben.
- Belohnung bei guter Nutzung: Wer sich an die Regeln hält, darf z. B. am Wochenende etwas länger spielen.

5 Sonstiges

In den Bildschirmzeit-Einstellungen:
→ Beschränkungen aktivieren.
→ Unter „Änderungen an Passwörtern, Accounts, Apps usw.“ alles auf „Nicht erlauben“ stellen.

Zusammenfassung:

- 👉 Bildschirmzeit-Code setzen (den das Kind NICHT kennt)
- 👉 Änderungen sperren
- 👉 App-Installation verbieten
- 👉 Updates machen
- 👉 Notfalls: Gerät über Familienfreigabe verwalten